



Ausschreibung

KLF-Abnahme

02.09.2023

im Sport- und Bildungszentrum in Malente

1. Lage

Seit dem 01.01.2015 ist der VdRBw aufgefordert, die aktive Truppe zu entlasten. Dies wird in Form der Durchführung und Abnahme der geforderten IGF/KLF-Leistungen stattfinden. Ziel ist es, beordneten sowie unbeordneten Reservisten aus dem Bereich Schleswig-Holstein dies zu ermöglichen.

2. Auftrag

Die Landesgruppe Schleswig-Holstein führt in Zusammenarbeit mit der Landesgeschäftsstelle ein Sportwochenende zum Thema IGF/KLF durch.

3. Durchführung

Absicht ist es, Reservisten die Möglichkeit zu geben, die geforderten Leistungen im Bereich IGF/KLF abzulegen.

Hierzu werden folgende Leistungen angeboten:

- Basic-Fitness-Test (11x10m-Pendellauf, Klimmhang, 1000m-Lauf)
- 100m-Kleiderschwimmen
- Marsch über 6, 9 oder 12 km Länge (Erwerb Leistungsabzeichen)

4. Teilnehmer

Reservisten aus dem Bereich Schleswig-Holstein, max. 18 Personen

5. Zeit

Samstag, 02.09.2023 von 08:00 bis 15:00 Uhr
(Ablaufplan siehe 2. Seite)

6. Ort

Sport – und Bildungszentrum Malente, Eutiner Str. 45, 23714 Bad Malente

7. Anmeldung

Verbindliche Anmeldung bis **spätestens 24.08.2023** an
Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Landesgeschäftsstelle Schleswig-Holstein
Feldstraße 96, 24105 Kiel
E-Mail: schleswig-holstein@reservistenverband.de



WIR SIND DIE RESERVE

VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

8. Anzug

- 1x Feldanzug für Marsch
- Marschgepäck 15 kg
- Sport- und Schwimmbekleidung inkl. Handtuch, Badelatschen
- 1x Bekleidung für Kleiderschwimmen (ggf. 2. Feldanzug, Sportanzug, Blaumann)

9. Organisatorisches

Fahrkosten werden wie folgt erstattet:

Bei Anreise mit dem Pkw wird die doppelte Entfernung vom Wohn- zum Veranstaltungsort mit € 0,20 je Kilometer berechnet. Die Entfernung wird durch einen Routenplaner im Internet ermittelt, der tatsächliche Fahrverlauf bleibt unberücksichtigt. Mitnahmeentschädigung wird nicht gezahlt. Der Erstattungsbetrag beträgt jedoch höchstens € 130,00. Die Auszahlung der Fahrtkosten erfolgt durch Überweisung.

Es wird ein Frühstück und Mittagessen unentgeltlich angeboten. Getränke für den Marsch werden unentgeltlich durch den VdRBw bereitgestellt.

Vorläufiger Ablauf

Samstag, 02.09.2023

	bis 07:50	Anreise
	08:30	Gemeinsames Frühstück mit Einweisung in den Ablauf
	09:20	Hallendisziplinen (Pendellauf, Klimmhang)
10:30	- 11:15	Sportplatz (1000m Lauf)
11:15	- 12:00	Schwimmbad (Kleiderschwimmen)
12:00	- 13:00	Gemeinsames Mittagessen
13:30	- 14:00	KLF-Marsch mit Marschgepäck 15 kg u.ä./
	Danach	Rückweg zum Bildungszentrum
	Danach	Abreise

Disziplinen werden von Personal in VVag abgenommen und bestätigt.

ÄNDERUNGEN UNTER VORBEHALT