

Ausschreibung Trainingsmarsch Kreisgruppe Hamburg Süd

In Vorbereitung auf einen KLF Leistungsmarsch, beispielsweise im September 2022 in Hamburg, führt die Kreisgruppe Hamburg Süd einen Trainingsmarsch durch.

Start-/Endpunkt:	Reichspräsident-Ebert-Kaserne Osdorfer Landstraße 365 22589 Hamburg Parkplätze in der Kaserne	
Datum:	13.08.2022	
Zeitraum:	7:30 – 14:00 Uhr	
Anzug:	Feldanzug Grundform gem. Zentralrichtlinie A2-2630/0-0-5 der Bundeswehr	
Veranstaltungsart:	VVag mit UTE für Reservisten (Mil. Ausb.)	
Fahrtkosten:	0,20 EUR/km, max. 75,- EUR p.P.	
Marschstrecke:	Ca. 16km	
Gepäck:	Nach Ermessen des Teilnehmers	

Ablaufplan:

Uhrzeit	Aufgabe	
7:30	Eintreffen Funktionär, Check in	
7:45	Einweisung Funktionär, Aufgabenverteilung	
8:15	Eintreffen Teilnehmer, Check in	
8:45	Begrüßung, Vorstellung Ablauf	
9:00	Start Marsch	
12:00	Zieleinlauf	
12:15	Verpflegung wird als Grillgut kostenlos zur Verfügung gestellt	
13:15	Abbau	
13:45	Abschlussantreten, Feedback	
14:00	Heimreise	

Organisatoren:

Hptm dR Jensch, OL dR Stöhr, OL dR Sulzbacher

Anmeldung über Landesgeschäftsstelle Hamburg

Hinweise:

Es wurde bewusst eine längere Strecke (als ein Leistungsmarsch) gewählt, um die Durchhaltefähigkeit und Kondition zu trainieren.

Da die Teilnehmer unterschiedliche Trainingsstände haben, muss jeder Teilnehmer selber über die Schwere seines Gepäcks entscheiden.