



Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Achumer Str. 1, 31675 Bückeburg

**Verband der Reservisten der
Deutschen Bundeswehr e.V.**
Geschäftsstelle Bückeburg

Organisationsleiter
Christian Günther

Achumer Str. 1
31675 Bückeburg

Tel.: 05722 1310
Fax: 05722 2890318
E-Mail: bueckeburg@reservistenverband.de
www.reservistenverband.de

Bückeburg, 22.09.2021

IGF/KLF Ausschreibung IGF/KLF

Kleiderschwimmen und Leistungsmarsch-Abnahme

der Kreisgruppe Weserbergland

- Veranstalter:** Reservistenverband, Kreisgruppe Weserbergland
- Teilnehmer:** Beordnete und unbeordnete Reservisten, fördernde Mitglieder des Reservistenverbandes und aktive Soldaten (Reservisten erhalten den anerkannten Ausbildungspass mit der dokumentierten Leistung zur Vorlage bei Dienststellen)
- Meldekopf:** Hallenbad Bückeburg, Unterwallweg 5a, 31675 Bückeburg
- Datum / Zeit:** Sonnabend, 06. November 2021 von 09.00 – 16.00 Uhr
(Funktionspersonal: Eintreffen bis 08.30 Uhr)
- Leitung:** HptFw d.R. Marco Krull
- Art der Veranstaltung:** Verbandsveranstaltung (VVag) des Reservistenverbandes e. V. mit Uniformtrageerlaubnis (UTE) Feldanzug
- Anmeldung:** bis zum 22. Oktober 2021 an die Geschäftsstelle Bückeburg

- Anzug:** Kleiderschwimmen:
Schwimmzeug, Anzug wird gestellt oder sauberer, gewaschener Feldanzug
- Leistungsmarschmarsch:
Feldanzug Grundform, Feldmütze oder Barett, ggf. Feldjacke, Handschuhe, Nässe- und / oder Kälteschutz, gem. Zentralrichtlinie A2-2630/0-0-5. Änderungen zum Anzug erfolgen nach Maßgabe des Gesamtleitenden, Rucksack (15 kg)
- Ausrüstung:** Duschzeug, Handtuch, Badehose und ein sauberer Feldanzug (für Kameraden mit fortgeschrittener Konfektionsgröße)
- Ziel:** Kleiderschwimmen:
Ziel des Kleiderschwimmens ist das Erfüllen der Vorgaben IGF/KLF sowie der Erwerb des Abzeichens für Leistungen im Truppendienst. 100 Meter Schwimmen im Anzug innerhalb von 4 Minuten mit anschließendem Entkleiden im Wasser.
Alternativ hierzu kann seit Ende 2017 eine Schwimmstrecke von 200 Metern in Badebekleidung gewählt werden. Hierbei muss die Schwimmstrecke von 200 Metern innerhalb von 7 Minuten bewältigt werden und zu Beginn vom Beckenrand in das Wasser gesprungen werden.
- Leistungsmarsch:
Je nach Marschstrecke sind folgende Zeiten zu erfüllen
6 km – 60 min
9 km – 90 min
12 km – 120 min
Ein Marschgepäck mit 15 kg Gewicht ist mitzuführen
- Verpflegung:** Unentgeltliche Mittagsverpflegung (abgepackt) und Getränke für angemeldete Teilnehmer
- Sonstiges:** Das Kleiderschwimmen und die Abnahme des Leistungsmarsches erfolgen bei jeder Witterung. Die Rettungsschwimmer werden durch den Schwimmmeister des Hallenbades bzw. durch die Kreisgruppe Weserbergland gestellt.
Die Vorgaben der Corna Verordnung des Landes sind zwingend einzuhalten, ebenso das Hygienekonzept Hallenbad und Marsch.
- Fahrkosten:** Reservisten erhalten auf Antrag eine Fahrkostenerstattung in Höhe von 20 Cent pro gefahrenen Kilometer (max. 80,00 Euro).

Vorläufiger Ablaufplan / Gedachter Verlauf

08.45 – 09.00 Uhr	Eintreffen am Hallenbad (Meldekopf)
09.00 – 11.30 Uhr	Kleiderschwimmen / 200-Meter-Schwimmen
11.30 – 12.00 Uhr	Ankleiden und Verlegen zur Schäfer-Kaserne
12.15 – 14.15 Uhr	Leistungsmarsch 6 / 9 / 12 Kilometer
14.15 – 15.15 Uhr	ggf. Möglichkeit zur persönlichen Erfrischung / Duschen
12.45 – 15.45 Uhr	Verpflegung
16.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Besondere Hygiene Regeln „COVID-19“:

- Keine Teilnahme bei Krankheitssymptomen z.B. Husten, Schnupfen, Verlust von Geruchs- u. Geschmacksinn
- Mund-/Nasenbedeckung (MNB) ist mitzuführen und ggf. anzulegen
- Desinfektionsmittel Hand und Fläche werden bereitgestellt
- Handdesinfektion vor Ausbildungsbeginn
- Hallenbad: Abstandsregeln im Wasser, Beckenrand, Beckenumgang, Duschen jeweils 1,5 m, - Dusch- und WC Bereiche dürfen nur von jeweils max. zwei Personen betreten werden, - in engen Räumen ist zu warten bis anwesende Personen sich entfernt haben,- Menschenansammlungen sind zu vermeiden
- Marsch
 - Abstände: mind. 1,5 m bzw. 2,0 m beim Marsch selbst
 - Unterschreitung Abstandsregel (ist die Ausnahme) nur mit MNB
 - Streckenposten tragen bei Eintreffen Marschierer MNB
 - Kein Ausrüstungs- u. Bekleidungstausch
 - Material und Gerät wird nach jedem Gebrauch desinfiziert
 - Verpflegungsausgabe gem. Hygiene Plan (Wasser 0,5l Flaschen, Nahrungsmittel abgepackt)
 - Keine Gäste, Zuschauer usw. (Bemerkung: Fö / Ü65 sind Funktionär)