



# RESERVISTENVERBAND

## Kreisgruppe Ahlhorn

### Abnahme Basis-Fitness-Test



Save the date

#### Was erwartet Euch?

- 11x10m-Sprinttest, Klimmhang, 1000m-Lauf.
- Bei freien Kapazitäten besteht die Möglichkeit der Abnahme von Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens.

#### Wann

Dienstag, 07.12.2021 - 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

#### Treffpunkt

Delmetal-Kaserne  
Sporthalle/ Geb. 16  
Abernettstraße 200  
27755 Delmenhorst

(Ausweispflicht!)

#### Ablauf

- bis 16:00 Uhr Begrüßung und Organisatorisches.
- ab 16:15 Uhr Abnahme Basis-Fitness-Test.
- ca. 18:00 Uhr Ende der Ausbildung.

#### Bekleidung

Feldanzug/ Zivilbekleidung (Anreise), Sportbekleidung sowie Sportschuhe für die Halle und den Außenbereich sind mitzuführen.

**Während der Ein- und Ausschleusung sowie der Organisationszeiten ist eine medizinische Mund-Nase-Bedeckung (z.B. FFP2) zu tragen! Der Ausbildungspass ist mitzuführen, bzw. kann vor Ort ausgestellt werden.**

#### Organisatorisches

Verbandsveranstaltung mit Uniformtrageerlaubnis. Reservisten erhalten auf Antrag Fahrkostenerstattung angelehnt an das BRKG: 20 ct/km - max. 130,00 Euro.

Zur körperlichen Gesunderhaltung werden Getränke, Obst, Snacks und Desinfektionsmittel unentgeltlich bereitgestellt.

#### Leitung

Major d.R. Lars Müller  
SportOffz u. ÜbLtrBw

**Wir freuen uns auf Euch und eine spannende Veranstaltung!**

**ACHTUNG:**  
2 - G - Regel  
Teilnahme nur mit  
entsprechendem Nachweis möglich



© L. Müller

#### Anmeldung bis zum 03.12.2021 unter:

<https://www.reservistenverband.de/niedersachsen/ahlhorn/termine/igf-klf-abnahme-basis-fitness-test-2/>

oder  
Delmenhorst @ reservistenverband.de  
Geschäftsstelle Delmenhorst  
Delmetal-Kaserne  
Abernettstr. 200  
27755 Delmenhorst  
04221—123 84 17



Anmeldung



WIR SIND DIE RESERVE