



# RESERVISTENVERBAND

## Kreisgruppe Ahlhorn

### Abnahme Basis-Fitness-Test

#### Was erwartet Euch?

- 11x10m-Sprinttest, Klimmhang, 1000m-Lauf.
- Bei freien Kapazitäten besteht die Möglichkeit der Abnahme von Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens.

#### Wann

Dienstag, 06.12.2022 - 16:15 Uhr bis 18:00 Uhr

#### Treffpunkt

Delmetal-Kaserne  
Sporthalle/ Geb. 16  
Abernettstraße 200  
27755 Delmenhorst

(Ausweispflicht!)

#### Ablauf

- bis 16:30 Uhr Begrüßung und Organisatorisches.
- ab 16:30 Uhr Abnahme Basis-Fitness-Test.
- ca. 18:00 Uhr Ende der Ausbildung.

#### Bekleidung

Save the date

Feldanzug/ Zivilbekleidung (Anreise), Sportbekleidung sowie Sportschuhe für die Halle und den Außenbereich sind mitzuführen.

**Der Ausbildungspass ist mitzuführen. Bei vorheriger Anforderung stellen wir Ihnen auch gerne einen Pass aus.**

#### Organisatorisches

Verbandsveranstaltung mit Uniformtrageerlaubnis. Reservisten erhalten auf Antrag Fahrkostenerstattung angelehnt an das BRKG: 20 ct/km - max. 130,00 Euro.

Zur körperlichen Gesunderhaltung werden Getränke, Obst, Snacks und Desinfektionsmittel unentgeltlich bereitgestellt.

#### Leitung

Oberstleutnant Lars Müller  
SportOffz u. ÜbLtrBw

**Wir freuen uns auf Euch und eine spannende Veranstaltung!**



#### Anmeldung bis zum 30.11.2022 unter:

<https://www.reservistenverband.de/niedersachsen/ahlhorn/termine/igf-klf-abnahme-basis-fitness-test/>  
oder

Delmenhorst @ reservistenverband.de  
Geschäftsstelle Delmenhorst  
Delmetal-Kaserne  
Abernettistr. 200  
27755 Delmenhorst  
04221—123 84 17



**Anmeldung**



**WIR SIND DIE RESERVE**