

RESERVISTENVERBAND

Kreisgruppe Ahlhorn

VERBANDSVERANSTALTUNG MIT UNIFORMTRAGEERLAUBNIS

Kleiderschwimmen KLF/ Schwimmdisziplinen DSA

Was erwartet Euch?

- 100m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min., mit anschließendem Entkleiden (Feldanzug) im Wasser
- Alternativ bzw. zusätzlich: 200m Schwimmen (Sprung vom Beckenrand und anschließend 200m Schwimmen in höchstens 7 Min)
- Bei freien Kapazitäten besteht die Möglichkeit der Abnahme von Schwimmdisziplinen des Deutschen Sportabzeichens

Wann

Samstag, 28.10.2023
11:30 bis 14:00 Uhr

Leitung: Oberstleutnant Lars Müller

Veranstaltungsort:

Lehrschwimmbad Ahlhorn
Schulstr. 1 26197 Ahlhorn

Ablauf

- bis 11:30 Uhr Eintreffen Teilnehmer
- ab 12:00 Uhr Abnahme Schwimmdisziplinen
- ca. 14:00 Uhr Ende der Ausbildung

Bekleidung

Feldanzug/ Sportanzug/ Zivilbekleidung, Schwimm- und ggf. Feldbekleidung ist mitzuführen.

Der Ausbildungspass ist mitzuführen, bzw. kann vor Ort ausgestellt werden.

Organisatorisches

Aus gesundheitlichen Fürsorgegründen werden Erfrischungsgetränke und Energieriegel kostenlos zur Verfügung gestellt.

Reservisten erhalten auf Antrag Fahrkostenerstattung angelehnt an das BRKG: 20 ct/km - max. 130,00 Euro. Kostenübernahme Eintrittsgeld. Die zum Veranstaltungszeitpunkt geltenden Hygieneverordnungen sind zu beachten

Wir freuen uns auf Euch und eine spannende Veranstaltung!

Geschäftsstelle Delmenhorst E-Mail: delmenhorst@reservistenverband.de



© L. Müller

Anmeldung mobil
über diesen QR-
Code
oder über die
Geschäftsstelle:



Geschäftsstelle Delmenhorst
Tel: 04221-123 84 17
delmenhorst@reservistenverband.de



WIR ^{SIND} DIE RESERVE