



RESERVISTENVERBAND

Kreisgruppe Ahlhorn

Abnahme Basis-Fitness-Test

Was erwartet Euch?

- 11x10m-Sprinttest, Klimmhang, 1000m-Lauf.
- Bei freien Kapazitäten besteht die Möglichkeit der Abnahme von Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens.

Wann

Dienstag, 28.02.2023 - 16:15 Uhr bis 18:00 Uhr

Treffpunkt

Delmetal-Kaserne
Sporthalle/ Geb. 16
Abernettstraße 200
27755 Delmenhorst

(Ausweispflicht! Bitte an Ausweis für Reservisten u. / oder Personalausweis denken)

Ablauf

- bis 16:15 Uhr Begrüßung und Organisatorisches.
- ab 16:15 Uhr Abnahme Basis-Fitness-Test.

Bekleidung

Save the date

Feldanzug/ Zivilbekleidung (Anreise), Sportbekleidung sowie Sportschuhe für die Halle und den Außenbereich sind mitzuführen.

Der Ausbildungspass ist mitzuführen. Bei vorheriger Anforderung stellen wir Ihnen auch gerne einen Pass aus.

Organisatorisches

Verbandsveranstaltung mit Uniformtrageerlaubnis. Reservisten erhalten auf Antrag Fahrkostenerstattung angelehnt an das BRKG: 20 ct/km - max. 130,00 Euro.

Zur körperlichen Gesunderhaltung werden Getränke, Obst, Snacks und Desinfektionsmittel unentgeltlich bereitgestellt.

Leitung

Oberstleutnant Lars Müller
SportOffz u. ÜbLtrBw

Wir freuen uns auf Euch und eine spannende Veranstaltung!



Anmeldung bis zum 23.02.2023 unter:

<https://www.reservistenverband.de/niedersachsen/ahlhorn/termine/klf-basis-fitness-test/>

oder

Delmenhorst @ reservistenverband.de
Geschäftsstelle Delmenhorst
Delmetal-Kaserne
Abernettistr. 200
27755 Delmenhorst
04221—123 84 17



Anmeldung



WIR SIND DIE RESERVE