



VERBANDSVERANSTALTUNG MIT UNIFORMTRAGEERLAUBNIS

Basis-Fitness-Test KLF

Disziplinen DSA

Was Euch erwartet

- 11 x 10 m Sprinttest
- Klimmhang
- 1.000 m-Lauf
- Bei freien Kapazitäten besteht die Möglichkeit der Abnahme von Disziplinen des Deutschen Sportabzeichens

Wann

Dienstag, 14.05.2024

17:00 bis 19:00 Uhr

Veranstaltungsort

Delmetal-Kaserne
Sporthalle Lilienthal Geb. 16
Abernettstraße 200
27755 Delmenhorst

Wegen der Einlasskontrolle an der Wache bitte unbedingt Personalausweis und falls vorhanden den Reservistenausweis mitführen.

Leitung

Oberstleutnant Lars Müller

Ablauf

- bis 17:00 Uhr Eintreffen Teilnehmer
- anschl. Begrüßung und Einweisung
- ab 17:15 Uhr Abnahme Basis-Fitness-Test
- ca. 19:00 Uhr Ende der Ausbildung

Bekleidung

Feldanzug/Sportanzug/Zivilkleidung,
Sportschuhe für die Halle sowie für den Außenbereich

Organisatorisches

Erfrischungsgetränke, Obst und Energieriegel werden kostenlos zur Verfügung gestellt.
Reservisten der Bundeswehr erhalten auf Antrag eine Fahrkostenerstattung angelehnt an das BRKG:
20 ct/km - max. 130,00 € .

Der Ausbildungspass ist vorzulegen, bzw. kann vor Ort ausgestellt werden.



© VdRBw KG Aschaffenburg

Anmeldung bis
03.05.2024
über diesen QR-Code,
die website
([hier klicken](#)) oder



Geschäftsstelle Delmenhorst
Tel: 04221-123 84 17
delmenhorst@reservistenverband.de

