

Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.  
Geschäftsstelle Koblenz, Alte Heerstraße 149, 56076 Koblenz

Reservisten und Reservistinnen der Kreisgruppe Koblenz-Mosel-Ahr, Reservisten und Reservistinnen des Bereichs LKdo RP und Soldaten und Soldatinnen der Dienststellen der Bundeswehr am Standort KOBLENZ

Verband der Reservisten der  
Deutschen Bundeswehr e.V.  
Geschäftsstelle  
Vorname | Nachname  
Dienstposten  
Straße | PLZ Ort  
Tel. +49 000 00000-0  
Fax +49 000 00000-0  
@reservistenverband.de  
www.reservistenverband.de

Koblenz, 06.11.2019

## **Abnahme Leistungen Individuelle Grundfertigkeiten (IGF)/ Körperliche Leistungsfähigkeit (KLF) ABC, Basis-Fitness-Test (BFT), Kleiderschwimmen, Leistungsmarsch 6 km/12 km**

Am Samstag, 23.11.2019 von 07:00 bis 15:00 Uhr führt die Kreisgruppe Koblenz-Mosel-Ahr eine Abnahme von IGF-Leistungen (ABC, BFT, Kleiderschwimmen, Leistungsmarsch) als VVag UTE durch.

Leitender: OTL Kohl

Meldekopf: Rhein-Kaserne Koblenz, Sporthalle, Andernacher Straße 100, 56070 Koblenz

Zeit: Samstag, 23.11.2019, 07:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung: Bis 15.11.2019, 09:00 Uhr über Geschäftsstelle Koblenz

Führung: Geschäftsstelle Koblenz 0261/74788, [Koblenz@Reservistenverband.de](mailto:Koblenz@Reservistenverband.de)

### Ablaufplan:

07:00 – 07:30 h	Eintreffen der Teilnehmer/Administration	Frau Schnorr
07:30 – 08:30 h	Abnahme ABC	OTL Kohl
08:30 – 10:00 h	Abnahme BFT	OTL Kohl
11:00 – 12:00 h	Abnahme Kleiderschwimmen	OTL Kohl
12:30 – 14:30 h	Abnahme Leistungsmarsch	OTL Kohl
15:00 h	VVag Ende	

### Organisation:

- Es wird empfohlen, die Abnahmeorte vor der Veranstaltung in ein Navigationsgerät einzugeben. Am Abnahmetag wird im Einzelmarsch zu den Abnahmeorten verlegt.
- Der Ablaufplan stellt eine Grobplanung dar und kann nicht als Anhalt zur Teilnahme an einzelnen Abnahmen herangezogen werden. Dazu ist am Abnahmetag eine Koordination über Mobiltelefon des Leitenden notwendig.
- Verpflegung in Form von Lunchpaketen wird gestellt.
- Fahrkostenzuschuss: An Fahrkostenzuschuss wird auf Antrag gezahlt: PKW 0,20 € / km, höchstens jedoch 20,00 € oder zuschlagsfreier bzw. günstiger Bahntarif Verkehrsverbund. Es wird darum gebeten, Fahrgemeinschaften zu bilden.

**ABC Abnahme – Rhein-Kaserne, Andernacher Straße 100, 56070 Koblenz**

Anzug: Feldanzug, persönliche ABC Maske (wenn vorhanden)  
ABC Masken und Overgarnments stehen zur Verfügung

**BFT Abnahme – Rhein-Kaserne, Andernacher Straße 100, 56070 Koblenz**

Sportanzug (Bw oder privat), Hallenschuhe, Geländelaufschuhe

**Kleiderschwimmen – Hallenbad Lahnstein, Blücherstraße 20, 56112 Lahnstein**

Badebekleidung Herren (Keine Schwimmshorts/Unterwäsche), Badebekleidung Damen  
(Badeanzug wird empfohlen)

Hose und Jacke gemäß DLRG wird gestellt (Kein Feldanzug möglich!)

**Leistungsmarsch 6km und 12 km – Standortübungsgelände, Alte Heerstraße, 56076 Koblenz**

Feldanzug Grundform, ohne Kopfbedeckung, 15 kg Rucksack  
Wiegen erfolgt am Startpunkt