



Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.  
Geschäftsstelle Koblenz, Alte Heerstraße 149, 56076 Koblenz

Verband der Reservisten der  
Deutschen Bundeswehr e.V.  
Geschäftsstelle Koblenz

An alle Reservistinnen und Reservisten in Rheinland-Pfalz

Alte Heerstr. 149 | 56076 Koblenz  
Tel. +49 261 74788  
Fax +49 261 703326  
Koblenz@reservistenverband.de  
www.reservistenverband.de

Koblenz, 30.07.2019

## Ausschreibung

### 1. Vorausbildung zur Winterkampfausbildung „POLARFUCHS 20“ am 21.09.2019 in Koblenz

#### Lage

Im Januar 2020 findet die Winterkampfausbildung „POLARFUCHS 20“ in Winterberg statt. Um die Teilnehmer zu befähigen, an dieser Ausbildung erfolgreich teilzunehmen, sind Vorausbildungen erforderlich, um gemeinsame Abholpunkte für die Körperliche Leistungsfähigkeit KLF und die Kenntnis relevanter Individueller Grundfertigkeiten IGF zu schaffen.

#### Auftrag

LKdo RP führt gemeinsam mit KrsGrp Koblenz-Mosel-Ahr im VdRBw die DVag „Polarfuchs 20“ und die Vorausbildungen hierzu durch.

Am 21.09.19 findet die erste Vorausbildung am Standort Koblenz-Lahnstein als DVag statt.

#### Durchführung

- a. Leitender: Major d.R. Hanf
- b. Ort: Gneisenau-Kaserne, Alte Heerstr. 149, 56076 Koblenz
- c. Zeit: Samstag, 21.09.2019, 08:00 – 17:00 Uhr
- d. Teilnehmerzahl: Max. 40 Teilnehmer, zzgl. 6 Funktionär (Kaderpersonal Polarfuchs 20)
- e. Ausrüstung TN: Anzug FA Grundform, Sportschuhe und 2. FA sind erforderlich, Helm, Handschuhe, Rucksack

Anmeldung:      **Anmeldeschluss: 06. September 2019, 09:00 Uhr**

Anmeldung für beorderungsunabhängige Reservisten und aktive Soldaten:  
Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e. V.  
jeweils regional zuständige Geschäftsstelle

Für Angehörige der RSU über  
Landeskommando Rheinland-Pfalz  
UstgPers RSUKP  
Freiligrathstr. 6  
55131 Mainz  
Tel.: 06131 / 56 2515  
E-Mail: [rsurp@bundeswehr.org](mailto:rsurp@bundeswehr.org)

#### **Geplanten Ausbildungsinhalt und Zeitablauf**

(Pro Station 75min Ausbildung, 15 min Stationswechsel):

<b>Zeit</b>	<b>Ausbildungsthema</b>
0800 - 0815	Anreise/Aufnahme
0815 - 0915	Unterricht „Einsatz im Winter“
0915 - 0930	Einteilung in Gruppen
0930 - 1100	Stationsausbildung
1100 - 1230	Stationsausbildung
1230 - 1300	Mittagspause
1300 - 1430	Stationsausbildung
1430 - 1600	Stationsausbildung
1600 - 1700	Nachbereitung, Rückbau, Materialrückgabe, Verabschiedung

## Inhalt Stationsausbildung:

Station	Ausbildungsinhalt
Alle Gruppen	Unterricht, „Soldat im Winter“ <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bekleidung</li> <li>- Unterkünfte</li> <li>- Anlegen Stellungen/Sicherung/VFgR</li> <li>- Kälteschäden vermeiden und 1. Hilfemaßnahmen bei Kälteschäden</li> </ul>
Station 1	Karte Kompass <ul style="list-style-type: none"> <li>- Übertragen MKZ in Karte</li> <li>- Übertragen MKZ ins Gelände</li> <li>- Ermitteln Doppelschrittzahl</li> <li>- Marsch mit MKZ</li> <li>- Marsch nach Karte/Wegeskizze</li> <li>- Marsch nach Höhenlinie</li> <li>- Umgehen von Hindernissen</li> <li>-</li> </ul> Praktische Orientierungsübung im Kasernengelände
Station 2	Bau von Unterkünften/Versteck <ul style="list-style-type: none"> <li>- Errichten Versteck</li> <li>- Bau 2 Mann/6 Mann Zelt</li> <li>- Anlegen Alarmposten bei kalter Witterung</li> <li>- Beziehen und Sicherung Versteck</li> <li>- Möglichkeiten von Wärmefeuern</li> <li>- Verpflegungszubereitung/Verpflegung bei schwierigen Witterungsbedingungen</li> </ul> <p><i>Je nach Witterung/Waldbrandstufe/Ausbildungsgelände, Anlegen des Grubenfeuer nur „theoretisch“</i></p>
Station 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bedienung SEM</li> <li>- KFZ, aufziehen Gleitschutzketten</li> </ul>
Station 4	Erste Hilfe, Kälteschäden <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vermeiden von Kälteschäden</li> <li>- Erkennen von Kälteschäden (Unterkühlung, Erfrierungen)</li> <li>- 1. Hilfemaßnahmen bei Kälteschäden (Lagerung Verletzter, Nutzung Kälteschutzdecke, Transport Verletzter/Unterkühlte Person (vermeiden von „Bergetod“))</li> </ul>