



Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Koblenz, Alte Heerstraße 149, 56076 Koblenz

Reservisten und Reservistinnen der Kreisgruppe Koblenz-Mosel-Ahr, Reservisten und Reservistinnen des Bereichs LKdo RP und Soldaten und Soldatinnen der Dienststellen der Bundeswehr am Standort KOBLENZ

Verband der Reservisten der
Deutschen Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Koblenz

Alte Heerstr. 149 | 56076 Koblenz
Tel. +49 261 74788
Fax +49 261 703326
koblenz@reservistenverband.de
www.reservistenverband.de

Koblenz, 13.07.2020

Abnahme Leistungen Individuelle Grundfertigkeiten (IGF)/ Körperliche Leistungsfähigkeit (KLF) ABC, Basis-Fitness-Test (BFT), Kleiderschwimmen, Leistungsmarsch 6 km/12 km

Am Samstag, den 29.08.2020 von 08:00 bis 15:00 Uhr führt die Kreisgruppe Koblenz-Mosel-Ahr eine Abnahme von IGF-Leistungen (ABC, BFT, Kleiderschwimmen, Leistungsmarsch) als VVag UTE durch.

Leitender: OTL Kohl

Meldekopf: Freibad Lahnstein, Am Burgweg 27, 56112 Lahnstein

Zeit: Samstag, 29.08.2020, 08:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung: Bis 14.08.2020, 09:00 Uhr über Geschäftsstelle Koblenz

Führung: Geschäftsstelle Koblenz 0261/74788, Koblenz@Reservistenverband.de

Ablaufplan:

bis 08:00 h	Eintreffen der Teilnehmer, Administration	Frau Schnorr
08:15 – 09:30 h	Abnahme Kleiderschwimmen	OTL Kohl, OMT Beisicht, OSG Braun, HG Künster
10:30 – 11:30 h	Abnahme BFT	OTL Kohl, OMT Beisicht, OSG Braun, HG Künster
12:00 – 12:30 h	Abnahme ABC	OTL Kohl
13:00 – 15:00 h	Abnahme Leistungsmarsch	OTL Kohl, OMT Beisicht, OSG Braun, HG Künster
15:00 h	VVag Ende	

Organisation:

- Es wird empfohlen, die Abnahmeorte vor der Veranstaltung in ein Navigationsgerät einzugeben. Am Abnahmetag wird im Einzelmarsch zu den Abnahmeorten verlegt.
- Der Ablaufplan stellt eine Grobplanung dar und kann nicht als Anhalt zur Teilnahme an einzelnen Abnahmen herangezogen werden. Dazu ist am Abnahmetag eine Koordination über Mobiltelefon des Leitenden notwendig.
- Verpflegung wird gestellt.
- Fahrkostenzuschuss: An Fahrkostenzuschuss wird auf Antrag gezahlt: PKW 0,20 € / km, höchstens jedoch 50,00 € oder zuschlagsfreier bzw. günstiger Bahntarif Verkehrsverbund. Es wird darum gebeten, Fahrgemeinschaften zu bilden.

Kleiderschwimmen – Freibad Lahnstein, Am Burgweg 27, 56112 Lahnstein

Badebekleidung Herren (Keine Schwimmshorts/Unterwäsche), Badebekleidung Damen (Badeanzug wird empfohlen)

Hose und Jacke gemäß DLRG wird gestellt (Kein Feldanzug möglich!)

Hinweis: Anmeldung verbindlich, da die Tickets vorab personenbezogenen erworben werden müssen

ABC Abnahme – Rhein-Kaserne, Andernacher Straße 100, 56070 Koblenz

Anzug: Feldanzug, persönliche ABC Maske (wenn vorhanden)

Hinweis: Durchführung gemäß der vorrübergehenden Anpassung der ABC-Ausbildung im Rahmen IGF (Anlegen der Schutzanzüge):

"Ansprechen der einzelnen BAS-Stufen und - praktisches Vormachen des An- und Ablegens des Overgarments erfolgt nur durch einen Ausbilder bzw. eine Ausbilderin."

BFT Abnahme – Rhein-Kaserne, Andernacher Straße 100, 56070 Koblenz

Sportanzug (Bw oder privat), Hallenschuhe, Geländelaufschuhe

Leistungsmarsch 6km und 12 km – Standortübungsgelände, Alte Heerstraße, 56076 Koblenz

Feldanzug Grundform, ohne Kopfbedeckung, 15 kg Rucksack
Wiegen erfolgt am Startpunkt