



WIR SIND DIE RESERVE

VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Koblenz, Alte Heerstraße 149, 56076 Koblenz

Verband der Reservisten der
Deutschen Bundeswehr e.V.
Thomas Kaufmann
Organisationsleiter
Alte Heerstr. 149 56076 Koblenz
Tel. +49 261 74788
Fax +49 261 703326
koblenz@reservistenverband.de
reservistenverband.de

Datum: 13.01.2023

Abnahme Leistungen Individuelle Grundfertigkeiten (IGF)/ Körperliche Leistungsfähigkeit (KLF)

Am Samstag, den 25.03.2023 von 07:45 bis 15:30 Uhr führt die Kreisgruppe Koblenz-Mosel-Ahr eine Abnahme von IGF/KLF-Leistungen (Kleiderschwimmen, BFT, ABC, Leistungsmarsch) als VVag UTE durch.

Leitender: OTL d.R Burg/H d.R. Busch

Meldekopf: Schwimmbad Lahnstein, Blücherstr. 20, 56112 Lahnstein

Zeit: Samstag, 25.03.2023, 07:45 – 15:30 Uhr

Anmeldung: Bis 03.03.2023, 09:00 Uhr über Geschäftsstelle Koblenz

Führung: Geschäftsstelle Koblenz 0261/74788, [Koblenz@Reservistenverband.de](mailto:koblenz@Reservistenverband.de)

Teilnehmer: Reservisten/Reservistinnen der Kreisgruppe Koblenz-Mosel-Ahr,
LKdo RP, aktive Soldatinnen/Soldaten

Zum Zeitpunkt der Veranstaltung gelten die jeweiligen Corona Regeln des Bundeslandes Rheinland-Pfalz. Zur Vorsorge ist ein Mundschutz mitzuführen.

Ablaufplan:

bis 07:45 h	Eintreffen der Teilnehmer, Administration	Thomas Kaufmann
08:00 – 10:00 h	Abnahme Kleiderschwimmen	OTL d.R. Burg, H d.R. Busch, H d.R. Werner
10:30 – 12:00 h	Abnahme BFT	OTL d.R. Burg, H d.R. Busch, H d.R. Werner
12:15 – 12:45 h	Abnahme ABC	HF Colombo



**WIR SIND
DIE RESERVE**

VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

13:15 – 15:15 h	Abnahme Leistungsmarsch	OTL d.R. Burg, H d.R. Busch, Hptm d.R. Werner
15:30 h	VVag Ende	

Organisation:

- Es wird empfohlen, die Abnahmeorte vor der Veranstaltung in ein Navigationsgerät einzugeben. Am Abnahmetag wird im Einzelmarsch zu den Abnahmeorten verlegt.
- Der Ablaufplan stellt eine Grobplanung dar und kann nicht als Anhalt zur Teilnahme an einzelnen Abnahmen herangezogen werden. Dazu ist am Abnahmetag eine Koordination über Mobiltelefon des Leitenden notwendig.
- Verpflegung wird in Form von Lunchpaketen gestellt.
- Fahrkostenzuschuss: An Fahrkostenzuschuss wird auf Antrag gezahlt: PKW 0,20 € / km, höchstens jedoch 100,00 € oder zuschlagsfreier bzw. günstiger Bahntarif Verkehrsverbund.

Kleiderschwimmen – Schwimmbad Lahnstein, Blücherstr. 20, 56112 Lahnstein

Badebekleidung Herren (Keine Schwimmshorts/Unterwäsche), Badebekleidung Damen (Badeanzug wird empfohlen)

Hose und Jacke gemäß DLRG wird gestellt (Kein Feldanzug möglich!)

Eine 1€ Münze ist für den Schließfachschrank mitzuführen.

Hinweis: Anmeldung verbindlich, da die Tickets vorab personenbezogenen erworben werden müssen

Basis-Fitness-Test – Falckenstein-Kaserne, Von-Kuhl-Str. 50, 56070 Koblenz

Sportanzug (Bw oder privat), Hallenschuhe, Geländelaufschuhe

ABC – Falckenstein-Kaserne, Von-Kuhl-Str. 50, 56070 Koblenz

Anzug: Feldanzug, persönliche ABC Maske

Hinweis: Durchführung gemäß der vorübergehenden Anpassung der ABC-Ausbildung im Rahmen IGF:

„Das selbständige Herstellen BAS 0-4 unter Beachtung der festgelegten Reihenfolge ist vorübergehend ausgesetzt und wird in geeigneter theoretischer Form vermittelt.

Das Aufsetzen der ABC-Schutzmaske in höchstens 9 Sek. Ist hiervon jedoch nicht betroffen.

Teilnahmevoraussetzung: Mitführen persönliche ABC-Schutzmaske!

Es können keine Masken und Overgarments gestellt werden!

Leistungsmarsch 6 km und 12 km – Standortübungsgelände, Alte Heerstraße, 56076 Koblenz



**WIR SIND
DIE RESERVE**

VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Feldanzug Grundform, ohne Kopfbedeckung, 15 kg Rucksack
Wiegen erfolgt am Startpunkt

Einzelne Disziplinen können aufgrund der Witterungsverhältnisse kurzfristig ausfallen.

Hinweise Corona:

Auch wenn sämtliche Maßnahmen zur Begrenzung einer Infektion mit SARS-CoV-2 vorgenommen werden, ist eine Ansteckung trotzdem möglich.

Es gelten die aktuell gültigen Hygienevorschriften des Landes Rheinland-Pfalz, u.a.:

- Teilnehmer mit Krankheitssymptomen werden zur Veranstaltung nicht zugelassen*
- die geltenden Abstandsregel von 1,5 m Abstand zu anderen Menschen ist einzuhalten*
- eine persönliche FFP-2-Maske ist mitzuführen und in Innenräumen zu tragen*
- um die Einhaltung der „Niesetikette“ wird gebeten*
- die Nutzung von Duschen ist nicht möglich*

Änderungen vorbehalten!

(Bitte hinterlassen Sie eine gültige E-Mail-Adresse, damit wir Kontakt aufnehmen können, sollten sich kurzfristig Änderungen über die zuständigen Behörden hinsichtlich der Corona-Lage ergeben.)