



WIR SIND DIE RESERVE

VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Deining, Obere Hauptstraße 11, 92364 Deining

An alle Mitglieder und Interessierte

Verband der Reservisten der Deutschen
Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Deining
Johann Geitner
Organisationsleiter
mit Beauftragung für den Bezirk Oberpfalz
Obere Hauptstr. 11, 92364 Deining
Tel. +49 9184 80999-30
Fax +49 9184 80999-32
Mobil +49 176 1531 7891
Deining@reservistenverband.de

27.01.2022

Ausschreibung

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Kreisgruppe Oberpfalz West lädt zur nachfolgenden Veranstaltung ein:

Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen

Datum: 12.11.2022
Zeit: 08:30 bis 12:30 (inkl. Einschleusung und Pause)
Ort: Turnhalle des 1.FC Sindlbach e.V.
Sindlbacher Hauptstraße 1
92348 Sindlbach/Berg
MGRS-Koordinaten: 32U PV 77950 70556
Meldekopf: Ausgeschildert
Leitung: OFw Benjamin Kunder
Durchführung: Sebastian Wales, Kampfsport- und Selbstverteidigungs-
Trainer (nähere Infos siehe Link: <http://www.sportschule-wales.de/trainer-der-sportschule-wales/>)
Teilnehmer: Mitglieder und Interessierte (m/w/d)
Kursgebühr pro Teilnehmer: **10,00 EUR für Mitglieder** des „Verbands der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e. V.“, die **der Kreisgruppe Oberpfalz West** zugehörig sind.
15,00 EUR für sonstige Teilnehmer.

Die Kursgebühr ist vor Ort bar zu entrichten.



WIR SIND DIE RESERVE

VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Veranstaltungsart:	Praktische Ausbildung, VVag mit UTE
Anzug eingeleidete Reservisten:	Feldanzug gem. A1-2630/0-9804 mit Hallenschuhen
Anzug sonst. Teilnehmer:	Zivile strapazierfähige Straßenkleidung (z. B. Outdoorhose, Jeans etc.) mit Hallenschuhen
Ausbildungsinhalte:	Wie können verschiedene Alltagsgegenstände zur Selbstverteidigung eingesetzt werden? - Es werden unterschiedliche Techniken in Partnerübungen (nach V.E.N.Ü.) vermittelt.
Mitzuführende Gegenstände:	Edding o.ä., Kubotan/Ministick (falls vorhanden), Meterstab, (altes) Smartphone, Lang(regen)schirm (idealerweise mit Haken), Tennisball, leere 1,5 Liter PET-Flasche
Hygieneschutzmaßnahmen:	Teilnahme voraussichtlich* nur nach 2G-Regel (geimpft / genesen) . Aktuelle Nachweise sind mitzuführen!
Teilnehmermeldung an:	Kreisgeschäftsstelle Deining
Meldeschluss:	31.10.2022

Es wird empfohlen, je nach Bedarf Wechselwäsche, Getränke und falls erforderlich Snacks mitzuführen. Vor und während der Veranstaltung besteht **Alkoholverbot**.

Mit freundlichen Grüßen

im Auftrag

Johann Geitner
Organisationsleiter
Beauftragter für die Bezirksgruppe Oberpfalz

* Maßgeblich sind die am Veranstaltungstag geltenden Corona-Auflagen und -Hygieneschutzmaßnahmen. Änderungen daher vorbehalten!