



Kreisgruppe Mittelfranken-Süd

VVag/UTE



Kreisgeschäftsstelle Gunzenhausen

Dietmar Eitel
Kreisorganisationsleiter

Schmalespanstr. 56
91710 Gunzenhausen
Telefon: 0 98 31/88 29 44
Fax: 0 98 31/88 29 45
E-Mail: Gunzenhausen@reservistenverband.de
Home: www.reservisten-mittelfranken-sued.de
www.reservistenverband.de

EINLADUNG

an

- alle Reservisten der Bundeswehr
- aktive Soldaten
- Gäste/Zivilisten

Leistungsmarsch / 12. Limesmarsch 05. September 2020 in 91735 Muhr am See

Datum: 07.07.2020 Ei/Fö

- 1. Veranstaltung:** Im Rahmen der militärischen Ausbildung und zum Nachweis der körperlichen Leistungsfähigkeit (KLF), führt der Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V. – Kreisgruppe Mittelfranken-Süd einen Leistungsmarsch /Eingewöhnungs-Übungsmarsch als **VVag/UTE** durch. Ziel ist, die körperliche Leistungsfähigkeit zu trainieren, zu üben und zu messen.
Ebenso sind zu diesem Marsch **Gäste und Zivilisten** recht herzlich eingeladen (Marschstrecke nach Belieben) um die kameradschaftlichen Beziehungen zu pflegen.
- 2. Durchführung und Projektleitung:** VdRBw Kreisgruppe Mittelfranken-Süd
- 2.1 Gesamtleitender:** HF d.R. Thomas Stelzer
Leitungsgehilfen: n. N.
Unterstützungspersonal: OSF d.R. Dietmar Eitel, OrgLtr – für die Dauer der VVag/UTE
- 2.2 Datum/Ort:** **Samstag, 05. September 2020**
Start und Ziel: **Seezentrum Muhr am See**
Am Altmühlsee
91735 Muhr am See
Zeitraumen: **07:00 Uhr - 15:00 Uhr**
Eintreffen der Teilnehmer ab 08:15 Uhr
Start geplant: **lfd. 08:30 Uhr - 11:30 Uhr**
- 2.3 Teilnehmer:** Reservisten der Bundeswehr, aktive Soldaten und Gäste/Zivilisten
- 2.4 Anzug/Ausrüstung:** Feldanzug/Feldjacke, Tarndruck, gem. Zentralrichtlinie A1-2630/0-9804 Zivil; UTE erteilt. **Nasen-Mundschutz ist mitzuführen!!**
- 2.5 Anmeldung:** bei Geschäftsstelle Gunzenhausen:
Meldetermin: Montag, 31. August 2020
Bei der Anmeldung bitte u. a. mit angeben, welche Strecke der Teilnehmer bewältigen möchte und die Startzeit.

Seite 1 von 3

3. KLF Vorgaben:

Der Leistungsmarsch mit Gepäck **15 kg** kann als Trainings bzw. Eingewöhnungsmarsch absolviert werden. Es werden die Marschstrecken 6 km, 9 km und 12 km angeboten.

Rucksäcke können aus dem Mat-Pool vor Ort empfangen werden.

10 Rucksäcke stehen mit 15 kg Gepäck gegen einen Unkostenbeitrag von je 1,00 Euro bereit.

Bitte den Bedarf anmelden!

Bewertung:

Die erbrachten Leistungen können bei Vorliegen der Voraussetzungen als eine der Bedingungen für das Reservistenleistungsabzeichen entsprechend der Stufe Bronze, Silber, Gold gewertet werden.

Bedingungen:

Zum Erfüllen der Bedingungen sollte die Marschzeit von 10 Minuten pro Kilometer nicht überschritten werden.
6 km - 60 Minuten, 9 km - 90 Minuten, 12 km - 120 Minuten.

4. Versorgung:

Sanitätsdienst:

BRK Gunzenhausen

5. Sonstiges:

Verpflegung:

Teilnehmer 1 Liter Wasser. Für die Teilnehmer am Leistungsmarsch wird ein kleiner Imbiss für 5,00 Euro bereitgestellt.

Fahrkosten:

Fahrkostenerstattung für An- und Rückreise gem. kleiner Wegstreckenentschädigung des BRKG an Mitglieder des Verbandes und Reservisten der Bundeswehr nur auf Antrag möglich! (Reisekostenabrechnung Abgabe am Veranstaltungstag).
Es wird gebeten Fahrgemeinschaften zu bilden.

Mit diesem QR-Code können Sie sich Anmelden!

Mit kameradschaftlichen Grüßen
Im Auftrag

gez. Dietmar Eitel
Organisationsleiter

Anlage:

Ablaufplan, Funktionier-/Teilnehmermeldung



Ablaufplan

07:00 Uhr	Eintreffen der Funktionärer
07:15 Uhr	Vorbereiten Meldekopf, Ausschilderung der Marschstrecke, Einrichten der Kontrollpunkte
Ab 08:15 Uhr	Eintreffen der Teilnehmer
Ab 08:15 Uhr	Erledigung von Verwaltungsmaßnahmen
Ab 08:30 Uhr	Start in den Leistungsmarsch, nur einzeln, Abstand halten
11:30 Uhr	Letzte Möglichkeit des Startes
14:00 Uhr	Ziel Ankunft letzter Teilnehmer
Ab 14:00 Uhr	Abbau Meldekopf, Ausschilderung der Marschstrecke und Kontrollpunkte
15:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Aufgrund der Covid-19 Pandemie sind bei dieser Veranstaltung Hygiene und Schutzmaßnahmen der Landesgruppe Bayern und der Bayerischen Landesregierung einzuhalten!

RK

Name, Vorname:

PLZ, Wohnort:

Straße:

Datum:

VVag/UTE

Geschäftsstelle Gunzenhausen

Kreisgruppe Mittelfranken-Süd

91710 Gunzenhausen

Telefon: 0 98 31 / 882944

Fax: 0 98 31 / 882945

E-Mail Gunzenhausen@reservistenverband.de



TEILNEHMERMELDUNG

für Leistungsmarsch / 12. LIMESMARSCH am Samstag, 05. September 2020

Meldetermin Teilnehmer: Montag, 31. August 2020

Lfd. Nr.	Name, Vorname	DG d. R.	PK-Ziffer	Tel/Handynummer E-Mail	Leistungsmarsch km (bitte ankreuzen)			Rucksack (bitte ankreuzen)		geplante Startzeit/ oder „F“ für Funktionier 08:30- 11:00	Unterschrift des Teilnehmers oder Bestätigung durch den RK- Vorsitzenden
					6 km	9 km	12 km	leer	15 kg		
01											
02											
03											
04											
05											
06											
07											
08											
09											
10											

Anzahl Gäste: