



Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Aschaffenburg, Dessauerstr. 12, 63743 Aschaffenburg

An alle Reservisten, aktive Soldaten, Mitglieder und interessierte aus Franken und den Grenzregionen



**Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Kreisgruppe Aschaffenburg**

Simon Schiele
Beauftragter Militärische Ausbildung
Geschäftsstelle
Dessauerstraße 12 | 63743 Aschaffenburg
Tel. +49 6021 470808
Fax +49 6021 421076
s.schiele@reservisten-aschaffenburg.de
www.reservisten-aschaffenburg.de
www.reservistenverband.de

01.06.2021

Einladung zum Basis-Fitness-Test (KLF)

Sehr geehrte Kameradinnen und Kameraden,

die Kreisgruppe Aschaffenburg führt zum Erhalt der Körperlichen Leistungsfertigkeit (KLF), mit Unterstützung der Gemeinde Mainaschaff, einen Basis-Fitness-Test (BFT) durch. Die Verbesserung und der Erhalt der KLF sind Voraussetzung für gesundheitliche Prävention, Robustheit (Widerstandsfähigkeit) und Wiederherstellung von soldatischen Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Aktive Soldaten und beordnete Reservisten müssen die Leistungen ablegen.

Datum: **26.Juni.2021**

Meldeschluss: **24.06.2021**

Meldekopf: Schulsporthalle
Pestalozzistraße
63814 Mainaschaff

Zeit: 09:00 Uhr – 11:00 Uhr

Veranstaltungsart: Verbandsveranstaltung (VVag)

Teilnehmer: Durch die Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung ist die Anzahl der Teilnehmer auf **25 Personen** beschränkt. Alle Teilnehmer benötigen einen vor höchstens 24 Stunden vorgenommenen POC-Antigentest, Selbsttest oder PCR-Test mit negativem Ergebnis.

Ausgenommen hiervon sind vollständig geimpfte oder genesene Personen. Diese zählen auch nicht zu den Maximalteilnehmern.
Diese Maßnahmen können sich jederzeit ändern und werden den gemeldeten Teilnehmer mitgeteilt.

Anzug: Sportanzug (zivil)
Turnschuhe Halle (Helle Sohle)
Turnschuhe Gelände

Umkleidekabinen stehen zur Verfügung.

Fahrtkosten: Teilnehmer können einen Fahrtkostenzuschuss auf Antrag, für die Hin- und Rückreise vom Wohnort zum Veranstaltungsort, in Höhe von 0,20 Euro pro gefahrenen Kilometer bis zu einem Höchstbetrag von 130,00 Euro erstattet bekommen. Der tatsächliche Fahrverlauf, sowie eine Mitnahme von Teilnehmern bleibt unberücksichtigt. Die Auszahlung der Fahrtkosten erfolgt durch Überweisung.

BFT
Zentralvorschrift
A1-221/0-24

- 11 x 10-m-Sprinttest
- Klimmhang
- 1 000-m-Lauf

Unterlagen: Dringend mitzuführen ist der Ausbildungspass.
Sollte noch keiner vorhanden sein, kann er auch vor Ort empfangen werden.

Bemerkung: Im Rahmen der Veranstaltung werden zur Dokumentation und zum Zwecke der Veröffentlichung Foto- und Filmaufnahmen angefertigt. Die Aufnahmen werden in den Medien des Verbandes veröffentlicht. Mit Zutritt des Veranstaltungsortes, erklären Sie sich mit der Aufnahme und Veröffentlichung der entstandenen Foto- und Filmaufnahmen einverstanden.

Ansprechpartner: Geschäftsstelle Aschaffenburg

Anmeldung: Anmeldung über die Geschäftsstelle oder unter
www.reservisten-aschaffenburg.de - Termine

Anmeldung

Änderungen vorbehalten!

Mit kameradschaftlichen Grüßen



Simon Schiele
Bea Militärische Ausbildung



Christian Ruppert
Organisationsleiter