



Kreisgruppe  
Aschaffenburg



**WIR SIND  
DIE RESERVE**  
VERBAND DER RESERVISTEN  
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

## Einladung zum Kleiderschwimmen/Schwimmen



Die Kreisgruppe Aschaffenburg führt zum Erhalt der Körperlichen Leistungsfähigkeit (KLF), ein Kleiderschwimmen durch. Zusätzlich können die Leistungen für das Deutsche Sportabzeichen abgelegt werden.

Das Kleiderschwimmen ist ein militärisch relevanter – unter dem Aspekt der Selbst- und Kameradenhilfe ggf. lebensrettender – Fertigkeitssachweis im Bereich der Soldatengrundfitness und sollte daher von jedem angestrebt werden.

Aktive Soldaten und beordnete Reservisten müssen die Leistungen ablegen.

Datum: **26. September 2023**

Meldeschluss: **24.09.2023**

Meldekopf: Hallenbad Elsavamar  
Dammsfeldstraße 13  
63820 Eisenfeld

Zeit: 20:30 Uhr – 22:00 Uhr

Veranstaltungsart: Verbandsveranstaltung (VVag)

Anzug: Anzüge zum Kleiderschwimmen werden gestellt.  
Mitzubringen sind Handtuch, Badeschuhe und Badebekleidung.  
Umkleidekabinen und Duschen stehen zur Verfügung.

Teilnehmer: Reservisten, aktive Soldaten und interessierte Mitglieder.

Fahrtkosten: Teilnehmer können einen Fahrtkostenzuschuss auf Antrag, für die Hin- und Rückreise vom Wohnort zum Veranstaltungsort, in Höhe von 0,20 Euro pro gefahrenen Kilometer bis zu einem Höchstbetrag von 130,00 Euro erstattet bekommen. Der tatsächliche Fahrverlauf, sowie eine Mitnahme von Teilnehmern bleibt unberücksichtigt.  
Die Auszahlung der Fahrtkosten erfolgt durch Überweisung.

Mindestleistungen Kleiderschwimmen/  
Schwimmen nach A1-221/0-24 100 m Kleiderschwimmen in höchstens 4 Min. mit anschließendem entkleiden im Wasser gemäß den Ausführungsbestimmungen der DLRG bzw. der Wasserwacht im DRK für diese Übung.

oder

200-m-Schwimmen (Sprung vom Beckenrand und 200 m Schwimmen in höchstens 7 min)  
gemäß den Ausführungsbestimmungen des Bundesverbands zu Förderung der Schwimmausbildung.

Bemerkung:



Kreisgruppe  
Aschaffenburg



**WIR SIND  
DIE RESERVE**  
VERBAND DER RESERVISTEN  
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Zum Aufnehmen der Ergebnisse und Nachweis der erbrachten Leistungen ist der Ausbildungspass mitzuführen.

Sollte keiner vorhanden sein, kann vor Ort ein Pass empfangen werden.

Im Rahmen der Veranstaltung werden zur Dokumentation und zum Zwecke der Veröffentlichung Foto- und Filmaufnahmen angefertigt. Die Aufnahmen werden in den Medien des Verbandes veröffentlicht. Mit Zutritt des Veranstaltungsortes, erklären Sie sich mit der Aufnahme und Veröffentlichung der entstandenen Foto- und Filmaufnahmen einverstanden.

Anmeldung:



Oder über die Geschäftsstelle Aschaffenburg

Ansprechpartner:

Geschäftsstelle Aschaffenburg



[aschaffenburg@reservistenverband.de](mailto:aschaffenburg@reservistenverband.de)



06021 - 470808



reservisten\_aschaffenburg



Kreisgruppe Aschaffenburg

**Änderungen vorbehalten!**