



WIR SIND DIE RESERVE
VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Pocking, Ausbeckplatzl 7, 94060 Pocking

An alle Mitglieder des Reservistenverbandes,
alle Reservistinnen und Reservisten der
Deutschen Bundeswehr, aktive Soldatinnen
und Soldaten, sowie zivile Teilnehmer

Verband der Reservisten der
Deutschen Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Pocking
Thomas Bader
Organisationsleiter
Ausbeckplatzl 7, 94060 Pocking
Tel. +49 8531-2830
Fax +49 8531-981255
pocking@reservistenverband.de
www.reservistenverband.de

Ausschreibung (VVag)

Sporttag der Kreisgruppe Rottal am 30.07.2022 in Simbach am Inn

Die Kreisgruppe Rottal im VdRBw e.V. führt zur Abnahme des Basis-Fitness-Tests und Kleiderschwimmens, sowie der Disziplinen für das Deutsche und Österr. Sportabzeichen einen Sporttag in Simbach a. Inn durch.

- Veranstalter:** KrsGrp Rottal im VdRBw e.V
- Leitung:** StFw Hans-Martin Sailer (*Beauftragter Sport u. Marsch*)
- Ort:** Sportstadion Gollinger Str. 4, Städt. Freibad Gollinger Str. 4
84369 Simbach am Inn / Obersimbach
- Datum/ Zeit:** 30.07.2022, 08:30 – 12:00 Uhr
- Teilnehmer:** Reservisten, aktive Soldaten der Bw, Förderer und Gäste
- Anzug:** zivile Sportkleidung. Uniform für Kleiderschwimmen wird gestellt
- Disziplinen:**
- | | |
|-----------------------|--|
| KLF: | Abnahme Kleiderschwimmen 100m |
| BFT: | 11x10m Sprint, Klimmhang, 1.000m Lauf |
| Ausdauer: | 3.000m-Lauf, 400m/800m Schwimmen |
| Kraft: | Standweitsprung, Kugel- oder Steinstoßen |
| Schnelligkeit: | 50m-Lauf, 100m-Lauf, 25m Schwimmen |
| Koordination: | Weit-, Hochsprung, Schleuderballwurf |

Die Wertung der einzelnen Disziplinen erfolgt jeweils nach den Vorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Österreichischen Bundesministeriums für Landesverteidigung und Sport (BMLVS)



WIR SIND DIE RESERVE
VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Verpflegung: Getränke, Müsliriegel und Obst werden kostenlos bereitgestellt

Fahrtkosten: Bei Anreise mit dem Pkw werden 0,20 Euro je Kilometer berechnet. Mitnahmeentschädigung wird nicht gewährt. Der Erstattungsbetrag beträgt insgesamt jedoch höchstens 130,00 €. Um Bildung von Fahrgemeinschaften wird gebeten. Bei Anreise mit der Deutschen Bahn besteht die Möglichkeit, eine für Sie kostenfreie Fahrkarte bereit zu stellen. Hierzu müssen Sie rechtzeitig (min. 10 Tage vor Veranstaltungsdatum) mit der Geschäftsstelle Pocking Kontakt aufnehmen. Bei Selbstbuchung wird lediglich der Preis des Großkundenabonnements des Fahrpreises zurückerstattet. Bei Anreise mit dem ÖPNV bitte die Fahrscheine für die Abrechnung aufbewahren. Taxikosten werden nicht erstattet.

Anmeldung: formlos per Mail an pocking@reservistenverband.de oder über Teilnehmermeldung (Anlage A)

reservistenverband.de



Anlage A

Ablauf:

Für die Teilnehmermeldung zum Sporttag der Kreisgruppe Rottal bitte die gewünschten Disziplinen ankreuzen und dieses Blatt per Post an:
Reservistenverband, Geschäftsstelle Pocking, Ausbeckplatzl 7, 94060 Pocking

oder per Fax an 08531 – 981 255

oder per Mail an pocking@reservistenverband.de schicken.

bis 08:30 Uhr

Eintreffen am Meldekopf
Städtisches Freibad, OBERSIMBACH,
Gollinger Straße 2

| | | |
|--------------------------|----------------------------------|---|
| 08:30 – 09:15 Uhr | <u>Station 1:</u> Ort: | <u>Schwimmen (25m - 800m) und 100m</u> Freibad SIMBACH A. INN |
| 09:20 – 09:40 Uhr | <u>Station 2:</u> Ort: | <u>BFT, 11x10m Sprint</u> Sportplatz SIMBACH AM INN |
| 09:40 – 10:00 Uhr | <u>Station 3:</u> Ort: | <u>BFT, Klimmhang</u> Sportplatz SIMBACH AM INN |
| 10:00 – 12:00 Uhr | <u>Station 4:</u> Ort: | <u>Laufen (50m, 100m, 400m, 1.000m, 3.000m)</u> Sportplatz SIMBACH AM INN |
| 10:00 – 12:00 Uhr | <u>Station 5:</u> Ort: | <u>Weit-, Standweitsprung</u> Sportplatz SIMBACH AM INN |
| 10:00 – 12:00 Uhr | <u>Station 6:</u> Ort: | <u>Kugel-, Steinstoß, Schleuderball</u> Sportplatz SIMBACH AM INN |
| 10:00 - 12:00 Uhr | <u>Station 7:</u> Ort: | <u>Hochsprung</u> Sportplatz SIMBACH AM INN |



WIR SIND DIE RESERVE
VERBAND DER RESERVISTEN
DER DEUTSCHEN BUNDESWEHR e.V.

Teilnehmermeldung zum Sporttag der KrsGrp Rottal am 30.07.2022 in Simbach am Inn

Name: _____ Vorname: _____

Adresse: _____

RK: _____ Geb.Dat.: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

Ort, Datum

Unterschrift