

Verband der Reservisten der Deutschen Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Kulmbach, Hans-Herold-Straße 3, 95326 Kulmbach

An alle Reservisten der Kreisgruppen

Hochfranken, Oberfranken Nord, Oberfranken Ost
und Oberfranken West

Verband der Reservisten der
Deutschen Bundeswehr e.V.
Geschäftsstelle Kulmbach
Michael Ries
Kreisorganisationsleiter
Hans-Herold-Straße 4, 95326 Kulmbach
Tel. +49 9221 39 54 855
Fax +49 9221 39 54 856
kulmbach@reservistenverband.de
www.reservistenverband.de

12.05.2023

Militärischer Nahkampf – Ausbildung

Selbstverteidigung unter hoher körperlicher Belastung - Vollkontakt!!!

Die Kreisgruppen Hochfranken und Oberfranken Nord, führen im Rahmen der Militärischen Ausbildung eine ganztägige aufeinander aufbauende Trainingseinheit im Nahkampf durch.

Diese Ausbildung erweitert die militärischen Fähigkeiten der Reservisten und soll die Teilnehmer motivieren das Gelernte in weiteren Trainingseinheiten zu vertiefen und somit ihre körperliche Leistungsfähigkeit zu steigern. Folgende Inhalte werden praktisch vermittelt:

Grundlagen der Selbstverteidigung

- Grundlagentechniken (Fallschule, defensives Bewegen)
- Abwehren von Schlägen und Tritten
- Verteidigung gegen Umklammerung aus verschiedenen Positionen
- Konter bei Schlag - Tritt - Techniken
- Abwehr mehrerer Angreifer (Abschlussübung)

Waffenverteidigung im Nahkampf

- Verteidigung gegen Messer und Stockangriff
- Kurzwaffen Abwehr / Entwaffnung (Pistole)
- Praktische Anwendung von Hilfsmitteln
- Verteidigung gegen mehrere Angreifer (mit und ohne Waffe)

Benötigtes Material: Kurzstock ca. 60 cm, Kugelschreiber, Schlüssel und wenn möglich Messerattrappe

1. Teilnehmer:

Eingeladene Mitglieder des Reservistenverbandes mit gültiger Uniformtrageerlaubnis.

2. Durchführungstermin:

Samstag, 01.07.2023 Zeit: 09:00 – 16:00 Uhr

3. Ort der Veranstaltung:

Badstraße 69, 96332 Rothenkirchen
(Meldekopf und Parkplatz nach dem Naturbad auf dem Zeltplatz)

4. Leitender:

HF d.R. Wolfgang Daum

5. Durchführung:

Fw d.R. Christian Schmitt (Instruktor)

6. San-Versorgung:

Selbst- und Kameradenhilfe bis Eintreffen BRK

7. Erreichbarkeit:

Leitender 0171-79535372

8. Anzug:

Feldanzug Flecktarn gem. A2-2630/0-0-5, nach Witterung angepasst

9. Empfehlung:

Verpflegung und Getränke werden für Teilnehmer gestellt, darüber hinaus besteht die Möglichkeit sich im Naturbad, direkt neben dem Ausbildungsgelände zu versorgen. (Bitte beachten Sie die am Ausbildungstag herrschenden Temperaturen und den Grad der körperlichen Anstrengung)

10. Sonstiges:

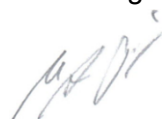
Körperliche Leistungsfähigkeit über das mehrstündige anspruchsvolle Training ist unabdingbare Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung

- Eine Beurteilung der körperlichen Leistungsfähigkeit des einzelnen erfolgt zu Beginn der Ausbildung.
- Den Weisungen des Leitungs- und Funktionspersonals ist unbedingt Folge zu leisten! Unkameradschaftliche oder fachliche Zuwiderhandlungen führen zum sofortigen Ausschluss von der Veranstaltung.
- Die Leistungsbewertung erfolgt durch den Leitenden und den Durchführenden
- Das Recht am eigenen Bild (Film und Tonaufnahmen) wird mit der freiwilligen Teilnahme an den VdRBw e.V. abgetreten. Der Teilnehmer erklärt sich mit der Anmeldung damit einverstanden.

11. Anmeldung:

Bis zum 23. Juni 2023 an kulmbach@reservistenverband.de mit anhängendem Meldeformular.

Im Auftrag



Michael Ries

Kreisorganisationsleiter Kulmbach